ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач ЗДО № 32 «Ластівка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.О. Азанієва

**Меню**

«12» січня 2021р.

***Сніданок***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Каша пшенична в’язка | 50 | 50 | 67 | 67 |
| Ковбаса варена | 24 | 24 | 31 | 31 |
| Сир твердий | 11 | 11 | - | - |
| Масло | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Батон | 28 | 28 | 31 | 31 |
| Чай | 150 | 150 | 180 | 180 |

***Обід***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Суп буряковий зі сметаною | 150 | 150 | 200 | 200 |
| Печінка тушкована в томатному соусі | 60 | 70 | 65 | 65 |
| Каша гречана | 31 |  | 41 |  |
| Хліб | 20 |  | 40 |  |
| Ікра морв’яна | 41 |  | 56 |  |
| Компот із сухофруктів | 150 | 150 | 180 | 180 |
|  |  |  |  |  |

***Полуденок***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Молочна манна каша | 180 | 180 | 220 | 220 |
| Батон з повидлом | 28/10 |  | 31/10 |  |
|  |  |  |  |  |

