ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач ЗДО № 32 «Ластівка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.О. Азанієва

**Меню**

«13» січня 2021р.

***Сніданок***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Риба відварна з овочами | 53/10 |  | 61/14 |  |
| Картопля відварна шматочками | 90 |  | 110 |  |
|  |  |  |  |  |
| Масло | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Батон | 30 | 30 | 36 | 36 |
| Чай | 150 | 150 | 180 | 180 |

***Обід***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Суп овочевий | 150 | 150 | 200 | 200 |
| Котлета куряча | 40 |  | 50 |  |
| Каша перлова | 50 |  | 70 |  |
| Хліб | 20 |  | 40 |  |
| Ікра бурякова | 50 |  | 70 |  |
| Компот із сухофруктів | 150 | 150 | 180 | 180 |
|  |  |  |  |  |

***Полуденок***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Назва страви** | **ясла** | | **сад** | |
| Запіканка сирно-рисова | 53 |  | 61 |  |
| Соус молочний | 31 |  | 37 |  |
| Какао з молоком | 150 |  | 180 |  |

